

(梵蒂冈讯)“自由、真理、和平、人权”是教宗本笃十六世在美国所作牧灵访问的许多讯息。事实上，教宗启程前曾强调此行的主题是“基督，我们的希望”。他要把这个主题作为联合许多讯息的主题，并在不同方面尽力向美国人民、美国的天主教会及联合国大会上的所有国家传达这些讯息。

教宗于4月15日前往美国进行牧灵访问，于21日回返梵蒂冈。在美国这段期间，他先后与美国布什总统会谈、与美国主教聚会并向主教讲话、分别在华盛顿及纽约的棒球场为上万教友主持弥撒、与大学生、青年及修生讲话、访问联合国、会晤各基督信仰教会团体代表及犹太教社团、会见性侵犯受害者及到零地点追思911受害者等。



圣座新闻室主任龙巴迪神父为教宗的美国访问作了总结。他认为教宗所进行的是向所有人宣讲希望的旅行：他为一个大国宣讲了希望，这个国家在今日世界该当有尊严和它的号召中的崇高意义。这个国家的教会也在近年受到特别的磨难，因此非常需要得到新的安慰和面向未来的新冲力，这个教会也意识到她在普世教会内的可能性和责任。最后，说到联合国，即世界上对“世界人权宣言”公布60周年进行反省的所有民族，这些民族是建设未来的真正基础，因此，这也是个瞻望未来的时刻。基督帮助人的这一观点，人的命运得以在坚实的基础上，建设人类未来的人性的现实。

在看待美国教会面对青少年性侵犯丑闻的难堪课题上，龙巴迪神父认为教宗用他的方式面对问题，就是以极诚恳的态度来面对，承认罪过，同时也保障治愈创伤，在未来负起必要的责任，让这样严重的事情不再发生，帮助美国教会合上这羞耻、痛苦的一页。本笃十六世把这个元素列入向美国教会发表的讲话中，为这个教会宣讲的是：在今日的社会中，完整地介绍基督的讯息的义务，重新发现教会的教育圣召的美好和伟大。他在天主教大学讲话，赞扬美国天主教徒在教育和文化园地

所做的一切是绝对卓越的事情。教宗也提到美国天主教徒对穷人、对其他民族和所有有需要的人的关怀行动中作出的贡献。

教宗在向2万名青年和修生的讲话中，把基督信仰的积极一面和美善介绍出来。他提起几位美国圣人，指出这些圣人是希望的见证人，他们能够将别人从心灵和精神的黑暗中释放出来；他们对天主临在的不同经验提示我们重新发现基督信仰的宽大和深邃。教宗更劝请青年们拓展他们与天主的个人关系，勉励他们努力为他人服务，为在纽约和四周的移民服务；他也勉励修生们避开炫耀、事业成就或虚荣的诱惑，而要度爱德、贞洁、谦虚、以基督为榜样的生活。

在帮助美国反省它今天在世界扮演的角色上，教宗同美国人民谈到他们在许多民族的文化不同信仰间的共处特征，一起在自由和民主中建设一个人类大家庭，这也能够为人类本身成为和平、修和、共处的讯息，也正是本着自由，明确地建立在承认天主、造物主的自由，因此是天主的肖像的人性的基本价值。教宗以非常明确的方式把这一点说出，让美国人感到被了解、他们的历史价值及好的一面得到承认。美国最高当局，布什总统和致欢送词的切尼副总统在讲话中，都承认教宗有这个能力唤起人民的积极方面并向他们传达重大讯息。

教宗也到零地点默祷，他的这个举动要大家继续对911事件的奥秘进行反思。这是邪恶的奥秘，以我们今天所不能了解的侵犯和暴力行动表现出来，是为在我们的生活中肯定它的位置、扰乱我们的生活。但零地点也表现出人们对受害者的最大关怀。在3千多名死者中，400人为拯救人员。340个消防员为救人而牺牲自己的生命，和其他的无辜者一同死了。他们的牺牲代表这个悲剧所带来的希望，使我们得以向前展望，不受邪恶的扰乱和惊吓，继续努力，在教宗所说的原则上建造一个更美好的社会。

教宗在联合国说到人的尊严，承认天主造物主以及我们的希望之主基督，协助我们认识的所有的原则。龙巴迪神父觉得默想这个事件，和今日历史的许多特性，教宗此行所采用的主题：希望，正是由此而来。世界上有邪恶存在，是一个事实，但知道邪恶不能做最后的决定，爱令我们得以重新开始，重新建造，我们便有帮助。

教宗美国使徒之旅

启事

本报于1384期发出的读者意见调查表格，获得读者们的回馈，提供宝贵资料，特此向大家致以万分谢意。

为了收集更多资料，以便更好地为读者服务，我们仍然欢迎大家在截止日期过后，继续寄交调查表。谢谢！

编辑部启

为第29届北京奥运会祈福



新加坡谢益裕总主教：

我们祈求即将到来的第29届北京奥林匹克运动会，能够增加中国人民与国际社会的联系，加深彼此之间的友谊、理解和合作，将会是一场促进中国和世界和平的盛会。

我们联合中国的天主教团体一起为此盛会的成功祈祷。

天主降福你们所有的人！

东马古晋锺万庭荣休总主教：

今年8月在北京举办的第29届奥运会将是海内外全体中华人民的一次伟大盛会。我相信，北京奥运会将为世界各国优秀的运动员在中国提供最棒的比赛交流机会。北京奥运也将为世界各国爱好体育运动的人们提供了一次近距离了解、认识和欣赏古老中华民族文化的机会。



这样的体育盛会将展示中华民族的风采，尤其中国最近开放三十多年来所取得的伟大成果。

今天，我透过《信德报》向中国内地的全体神长教友致意，问候平安！并求主继续祝福全体中华同胞！大家一起为北京奥运祈福！热心祈求上主祝福第29届北京夏季奥运会举办顺利成功！

(转载《信德网》)

耶稣圣母圣心会在新已50年

5月30日耶稣圣心瞻礼日，下午6时正，耶稣圣母圣心会的神父，将在圣体堂举行该会来新加坡50周年的感恩弥撒。

过后，于晚上8时，在海港城餐馆(PSA Building)举行晚宴，有意出席者可拨电：

6474-0582 订票：

为了筹备这次的耶稣圣心瞻礼及金庆，特别邀请：Mgr Brendan Comisky SSCC，爱尔兰荣休主教 Bishop of Ferns，前来圣体堂主持三日敬礼与感恩祭(晚上8时)。



耶稣圣母圣心会会士团聚在一起

- 5月27日星期二 —— 耶稣圣心
- 5月28日星期三 —— 圣体圣事
- 5月29日星期四 —— 圣母圣心

欢迎教友参加。

林下泉声 静自来

由前慈幼会中华省会长韩大辉神父主持的广东话退省“林下泉声静自来”，在4月19及20日于圣伯多禄圣保禄圣堂举行，约120人参加。

退省的主题是取材自中国宋代程颢的诗《游月陂》中“水心云影闲相照，林下泉声静自来。”在两天退省中，共分为六个环节，韩神父将参与避静者带入水心云影、林下泉声的灵修境界中，共同讨论主爱、人性、圣言、真福、圣体与希望。

形声之外（论主爱）— 形声之外有真理存在，而真理就在圣经里。韩神父提醒大家切勿轻看原罪的伤害，并列出道修人的三重挑战：享乐、物质、放纵。这些都是原罪，都是我们的抉择。原罪使我们的肉眼出了障碍，接触不了天主。但天主爱我们，祂用另一方法开启我们的眼睛，就是派遣祂的圣子降生成人，门徒将祂的事迹写在圣经上，而且从不同文化连系到圣子。在这世界所发生的形形色色的事故中，总有一些是标记，带有天主的信息，但我们必须与天主心灵结合才行。

身灵相通（论人性）— 人是天主的肖像，我们要希望、要委身、要期待。身灵相通的三个元素是：信念、原则与角色。而人有四大需要和火焰。四大需要是：精神、心理、身体和社会。信念是满足四大需要，发挥爱、生活、学习和连系，兼顾理想和价值，涵盖生命的重要角色。人的气质，越善越流露，有心去爱比任何事情更重要。

道寻知音（论圣言）— 圣言是天主，天主在圣言内，圣言成为血肉，成为人类的中保。韩神父形容我们有了圣经（圣言），成为知音者，即有信仰的人，要用信德去聆听。天主以圣言触动我们的心，带给我们真



理，但圣经是属于大家的，各人参悟皆不同。

天国旋律（论真福）— 韩神父讲解真福八端的真缔，总结为三点：心灵要纯洁、生活要朴素、和平要缔造。他说默西亚的来临，是平安的年代。大自然因为有人，便有意思；人有爱，便有意思。那里有耶稣，那里便有公义、和平和博爱。我们身为基督徒，总是要有一些天主的角色，我们要做好我们的角色，便要心有所变。我们不可独善其身，而是要兼善天下，要将一切闲事放下，如烦恼、富足等，聆听主言、消除障碍、自由去爱，使我们的生命，反映出天主的荣耀。

旅途神粮（论圣体）— 弥撒圣祭，可帮助教友，通过饼酒和各种仪式，感受耶稣基督的临在。耶稣在最后晚餐中，给了我们一份好礼物，便是圣体圣事。圣体圣事可将我们的精神生活奇妙地提高，使社会生活更美好。耶稣教导我们彼此洗脚，即互相服务、互相谅解。从中看到天主的爱。

水深云影（论希望）— 人生如水，如有深度，便越明亮，反应天主，显示出来。云是飘荡的，含不可强求的意思。我们通过期待、通过歌声，感动天主的临现是值得的，因为天主离我们不远，“得救在希望之中”（罗8:4）。教宗本笃十六世提议，我们的希望可从祈祷、生活中的痛苦、感受痛苦，和期待重生中找到。保禄宗徒说，我们应补足耶稣的痛苦，即从耶稣的痛苦，加上每一个人不同的痛苦，便可得救恩。耶稣的希望，使我们转变。为了来世的幸福，我们今生便要投靠基督。耶稣为了接触我们，做了不少功课，我们不可掉以轻心。我们追求救恩，便是寻求活水（救恩）的源头，即耶稣。陆游有一句诗很贴切，“问渠那得清如许，为有源头活水来”。我们已有信仰，便是希望的保证。有了这个希望，我们的生命便会非常精彩。

最后，韩神父以一句“主为贵、灵为重，风轻圣神动，预防教育藏人风”结束整个避静。

（文/图：厄玛奴尔）

与谢总主教面对面

4月24日晚上7时，CANA天主教中心为25岁至35岁的青年，主办了一个与谢益裕总主教的交流会，约有40名青年出席此次的交流会。

在此之前，主办单位已从参加的青年教友们那儿，获取一些他们所关切的问题。当晚，出席的青年们都踊跃地向谢总主教提出大家感到担忧及迫切需要的课题。主要包括下列几项问题：

- 聘请全职员工担任教会的一些行政工作，以便让神职人员能专注于牧灵工作；
- 聘请专业的辅导员，特别是在家庭辅导方面，不应太过依赖义工；
- 教会员工的薪金无法与市场相比；
- 儿童/少年的要理教材；
- 孩童领受坚振圣事的适当年龄；
- 自领受坚振圣事后，青少年的信仰就缺乏有系统的培育；
- 星期五守斋事宜；
- 教友在堂区找神父办和好圣事的困难。

在短短的一个半小时内，总主教仔细地聆听了青年们的提问，并一一给予回答。



谢主教和与会青年交谈

追随圣保禄的足迹！ ~ 15天土耳其朝圣之旅 ~



厄弗所圣母之家
有意参加者，请联络
谢文端 90016516
高秀琴 98153118

2008年11月4日至18日
神师：彭志顺神父



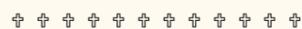
名额有限，请速报名，以免向隅

Alternative Travel & Tours Pte Ltd
佳择旅行社
Far East Finance Building
14 Robinson Road #06-02, S 048545

活动消息

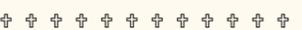
2008年四教区避静

主题：上主第一、天国最先
日期：11月13日（四）至16日（日）
地点：金马仑 BARRE I J Centre
费用：每人马币200（包括膳宿，不包括交通费，报名费不退还）
讲师：萧永伦神父
报名截止：9月1日
联络/询问/报名：
甲柔教区：黄文才兄弟 012-7544612
吉隆坡教区：林恒毅兄弟 03-91311380
檳城教区：庄永宁兄弟 012-4095688
新加坡教区：何国章兄弟 02-62828428



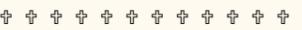
要理老师培训

日期：5月24日（星期六）2pm-9pm 至
5月25日（星期日）1pm-5pm
地点：圣母圣诞堂二楼慕道团课室
收费：\$5.00
讲师：谢宝仪修女
节目：电影、儿童礼仪、要理老师素质、要理的重要性、主日学等
报名：于5月18日之前向教委秘书处或青少年组负责人报名
主办：教委青少年小组



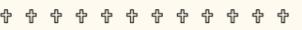
法蒂玛圣母游行与感恩祭

日期：5月31日（星期六）
时间：晚上7时30分
地点：天使之后堂（武吉巴督）
形式：诵念玫瑰经、圣母态像游行、感恩祭
主祭：李瑞茂神父



圣十字架堂祈祷小组 五月份祈祷及信仰培训聚会

1. 弥撒及讲道（5月9日）
讲题：在圣神内的生命
 2. 泰泽祈祷（5月16日）
 3. 圣神同祷聚会（5月23日）
讲题：圣母与圣神
（五月是圣母月，聚会开始将诵念玫瑰经）
- 时间：晚上8时至9时30分
地点：圣十字架堂 St. Michael 讲堂



2008年圣神内生活讲习会

主题：1. 天父无限的爱（董立神父）
2. 耶稣的救恩（林瑞德神父）
3. 圣神丰盛的生命（林长震神父）
4. 圣神的恩赐（萧永伦神父）
5. 转心归向天主（彭志顺神父）
6. 领受圣神的恩赐（余日中神父）
7. 在圣神内成长（陈定贤兄弟）
8. 在基督内转变（吴良国神父）
——成为基督的见证人
日期：5月27日至7月15日
（连续8个星期二）7:45pm-9:45pm
地点：和平之后堂达味楼四楼礼堂
报名截止：5月20日
询问及报名：叶思聪 6459-7114
吴淑鸾 9785-0863
王多禄 9670-8902
许玉英 9616-2484
李守安 9644-4847
邹国华 9797-8136

教宗就职三周年

(梵蒂冈讯) 4月19日是教宗本笃十六世当选教宗第三周年纪念日, 当天他正在美国纽约访问。他在会晤美国青年和修士们的时候, 勉励他们说: “你们要向世界显示你们怀有希望的理由”。这句话充分显示教宗本笃十六世的使命意义。

三年来, 教宗已经会晤过一千多万人, 完成了8次国际牧灵访问旅行, 8次访问了意大利国内的地方教会, 写了两道有关爱德和望德的通谕, 出版了《纳匝肋的耶稣》巨作, 在这本书里面, 教宗要指出基督信仰不是一连串的禁令, 而是人与降生为人的天主耶稣基督的友谊, 这位降生为人的天主改变了人类的生命, 赐给人类新的希望。这三年来, 教宗举行了两次枢密会议, 擢升了三十八位新枢机主教, 给在中国的教会上下写了一封历史性的牧函。

回顾2005年4月24日, 新任教的教宗本笃十六世向35万参礼的各国人士, 以及全球无数广播电视听众和观众说: “我治理教会的真正纲领方案是不实践我的意愿, 不跟随我的想法, 而是与整个教会一起聆

听上主的话和他的意愿, 让祂来领导我, 好使祂自己在我们这历史时刻来引导教会。”回想三年来教宗本笃十六世的言行, 实在印证了三年前的这一天, 他虚怀若谷地向全世界所说的话。

教宗本笃十六世为人纯朴温和, 讲话深入浅出, 他喜爱在真理中交谈对话。在德国科隆和美国纽约访问了犹太教会堂, 也进入了伊斯坦布尔著名的蓝色清真寺。他邀请没有宗教信仰的人士敞开心性的视野, 不要自我关闭在只有可以用实验验证的世界中, 以免排除永恒的天主。

他说: “天主认识人的心。祂知道那拒绝祂的人是因为没有认识祂的真面目。正因为如此, 祂不停地敲我们的门, 好像一个谦卑的朝圣者寻找容身之处一样。这就是为什么天主还一直通融, 给人类时间, 因为祂在等待每个人都认识祂!”

4月24日意大利总统乔治·纳波利塔诺特别在梵蒂冈保禄六世大厅, 为教宗就职三周年举办一场盛大的音乐演奏会。在演奏前的致词中, 他代表全国人民为教宗就职三周年和诞辰献上最深挚的贺意, 而教宗也再次表达他对意大利全国人民的生活和事务的深切关怀, 同时保证他在祈祷中不断地想到他们。

中国清明节首次定为假日

(天亚社讯) 中国大陆新实施的清明节法定假日, 方便了天主教徒及其他国民今年在这个传统节日扫墓。

去年12月, 中国政府宣布把清明节定为法定假日, 是自1949年中华人民共和国成立以来的首次。这个假日让更多国内民众, 包括天主教徒, 能在今年4月4日拜祭祖先。

当天早上, 约四百教友及他们的外教亲友一起在西山本笃修院参与追思弥撒。

服务于南充教区的王艳修女说, 以往清明节不是假期, 大约只有三百教友前来扫墓。

追思弥撒特别为那些骨灰埋葬在修院附近, 或安放在教会骨灰堂里的先人祈祷。

南充教区王良辅神父讲道时提醒信众: “清明节是我国传统节日, 也是最重要的祭祀节日, 是祭祖和扫墓的日子。清明节扫墓, 没有违背我们的信仰, 反而是表示对先人的孝道和敬意。”

弥撒后, 王神父还举行扫墓礼, 带领教友到神职人员墓区, 为安息于此的主教、神父、修道人洒圣水、献鲜花和祈祷。在这一天, 炼灵会的教友也自发为亡者念经祈祷。

南京教区无锡堂区的众多教友却没有因清明节假期去扫墓。无锡圣若瑟堂主任司铎顾家昌神父说, 堂区在当日早上举行一台追思弥撒, 为亡者祈祷, 其后为数不多的教友往天主教墓地上坟。他解释, 无锡教友有在复活前夕圣周六扫墓祭祀、追念亡者的传统, 甚至有些教友称当天为“天主教清明节”。

顾神父说, 部分已故教友的骨灰已安放到为天主教徒而新建的安息堂, 但不少无锡教友家庭却无法负担迁坟费用, 祖先的墓碑就地深埋。因此在教会提议下, 政府同意出资建造一座追思台, 以便教友集体追思。

大陆教友绝大部分遵从教会传统, 于11月2日追思已亡日去扫墓。南充教区王修女说, 每年追思已亡日, 总有逾千教友前往西山本笃修院扫墓, 以至整个11月炼灵月, 前往悼念亡者的教友络绎不绝。

香港教会领袖感谢意大利传教士对教区的贡献

(天亚社) 对于宗座外方传教会不遗余力, 发展香港教会成为全球最大华人教区, 本地教会领袖表达谢忱。

意大利的宗座外方传教会4月10及11日庆祝在香港传教150周年。传教会于10日举行感恩祈祷, 并为会院花园的纪念石碑举行揭幕仪式, 以及发行有关该会在香港传教工作的周年纪念刊物。

翌日黄昏, 传教会在圣母无原罪主教座堂举行感恩弥撒及圆桌讨论会, 回顾并展望他们在本地150年来的福传使命。

香港教区汤汉助理主教主持4月10日的感恩祈祷。他向约150名嘉宾就意大利传教士的献身服务表达谢意, 感谢他们配合梵蒂冈第二届大公会议的精神, 于1968年将教区领导及行政事务移交国籍神职人员, 奠定香港成为全球最大华人教区的基础。

当日, 在揭幕仪式前, 陈日君枢机谈及曾领导香港教会的宗座外方传教会恩理觉主教(1926-51)和白英奇主教(1952-68)的事迹。他祈求两位已故主教在天上“代祷”, 保佑他和他的继任人。

从北京抵港的意大利驻华大使谢飒向来宾表示, 会士将继续在天主教信仰的核心基础上, 弘扬爱与团

结的精神。他指出, 宗座外方传教会士关心“穷人、流浪者和孤儿的需要, 为伤残及智障人士设办技能学校、宿舍和中心”。

借用香港主权于1997年从英国政府回归中国而制定的“一国两制”政策, 谢飒说, 倘将来中梵建交, 亦希望“一国一教会”得以实现。

庆典更特别向为大陆及香港教会奉献75岁月的江志坚神父致敬。这位今年8月年届一百岁的传教士93年退休后, 住在教会安老院养老。

据传教会资料显示, 该会历史可追溯至1850年, 当年米兰外方传教会在意大利北部创立。1858年, 即香港天主教会成立16年后, 首位米兰传教士雷纳神父来港传教。1926年, 教宗比岳十一世将米兰会及圣伯多禄圣保禄传教修院(或称罗马外方传教修院)合并, 成为宗座外方传教会。传教会于1868年受托领导香港教区的牧灵工作, 直至1968年, 教宗保禄六世委任徐诚斌主教为香港首位华人主教。

宗座外方传教会于1870年进入华中及华北地区传教。约有250名会士在中国服务, 直到政局动荡, 最后一名会士于1954年被迫离开。时至今日, 部分会士再次踏足中国, 为穷人服务和肩负教育工作。

基督教牧师向天主教青年牧职工作者分享培训方法

(天亚社讯) 一位韩国基督教牧师坦言, 青年牧职成功的关键在于, 要陪同青年人一起感受耶稣基督及服务其他青少年。

“爱社区教会”年青牧师金光石建议, 天主教青年牧职工作者要建立一套持续训练和培养青年的长期计划。

韩国基督徒思想研究所于4月7日举行研讨会, 由金牧师向与会约50名教友、修女及神父演讲。

他说, 为了使青年在日常生活中感受到上主的存在, 教会引进“门徒训练”计划。

一年两次的训练课程, 安排在寒暑假期间, 为期十周。

内容包括讲授、圣经研习、祈祷和忏悔。学员还有家庭作业, 包括阅读整本《圣经》, 看灵修书籍并撰写读后反思。

每期课程招收50名学员, 他们在周日开展三小时的讨论, 并在营地过夜。金牧师还说: “通过训练课程, 青年能亲自感受到耶稣基督, 也慢慢积极带领主日学。”

金牧师所属的教会还开展高级“领袖培训”, 由牧师们为参加过“门徒训练”的青年组织活动。这项培训也为期十周, 毕业生可担任主日学导

师, 服务其他青年小组。

牧师说: “近日, 有40多位学员正在带领6至7人一组青年小组。这些本身也是学生的学员, 对其他青年很能感同身受, 并与他们结交朋友。”他续说, 高年级的学生在信仰方面比较成熟, 可以由他们指导低年级学生, 成为他们的榜样。通过一系列培训, 这些学员逐渐变成服务其他青年的好信徒。

爱社区教会共有七万成员。金牧师和另外两位牧师、八位传道员在一千名主日学导

师的帮忙下, 为其教会四千多名青年学生提供服务。这些青年中, 约有三千人定期参与主日崇拜。

金牧师建议天主教同工要有明确方向, 并为青年牧职准备指引。他说: “青年牧职的成果不是短期可见成效。若要为青年牧职建立根基, 我们必须以长远基础持续不断地开展培训工作。”他指出, 由于神父定期调动, 难以坚持长远方向, 青年牧职指引对天主教会很有帮助。

在南韩, 负责主日学和青

年组织的助理堂区司铎, 一般每两年调动一次。金牧师说, 这妨碍了堂区青年牧职的一致性。他已在此牧职工作八年。

韩国基督徒思想研究所青年牧职本土化研究中心主席李文焕神父说, 研究所邀请金牧师作演讲, 因为他“拥有丰富经验, 在此领域的成就有目共睹”。青年牧职研究中心举办这次年会, 以听取在青年牧职方面的不同经验。

议政府教区青年组织主任李神父说, 他希望天主教青年牧职工作者“能计划出可行的方案, 并拓宽思路。”

圣嘉诺撒玛大肋纳

嘉诺撒仁爱男女修会的始创人



献身的萌起——

毕生追随天主圣意的嘉诺撒玛大肋纳，几经艰辛与探索，终于在35岁时开始使徒事业。

玛大肋纳在1774年3月1日生于意大利韦罗娜城的一个贵族家庭，在五位兄弟姊妹中排行第二。

她虽遭遇到父亲去世、母亲遗弃、误会、疾病等考验，仍然不怨天，不尤人，反而更细心地去体察天主透过这些痛苦，启示给她应走的人生路程。

17岁那年，她曾一度深信自己被天主召叫去度隐修的生活，于是，一再尝试进入加尔默罗隐修会，献身事主。

理想的浮现——

然而，天主圣神却在她心里催促着她奉献自己，去服务那些有需要的人。在隐修院里这是无法实现的，于是，她离开隐修会，回家静候时机。

当时，由于韦罗娜城也被卷入十八世纪的历史性悲剧中，所以玛大肋纳矢志献身天主，服务贫民

的美梦也受到阻滞；于是，她只有留在嘉诺撒官邸里，暂且负起管理庞大的家族财产和家丁的任务，更答应替弥留的姆母抚育小嘉禄。

理想的追求——

虽然家里繁重的职务加给玛大肋纳不少的压力，可是，她每天仍然抽空去默想被钉的基督与痛苦圣母的爱，并以此去加强自己的祈祷精神。

她虽身处豪华的府邸，却不断关注着韦罗娜贫民窟不幸的人群。她经常看见法国大革命时，外权统治、内乱等所造成的破坏痕迹；平民的生活真是苦不堪言。就在那时，上主以炽热的爱火，点燃着她那颗赤诚的心，使她对那些渴求食物、寻求知识、渴慕天主的贫民，关切地作出了回应。

理想的实现——

面对着那无数的需求，玛大肋纳自觉力量微弱，于是加紧祈祷，终于觅得了三位同道；她们接纳了她的邀请，在无条件的爱及神贫精神内一起生活，共同为实现理想而奋斗。

1808年玛大肋纳终于排除了家庭的阻力，离开嘉诺撒官邸，开始在韦罗娜城的贫苦居民中，事奉基督。她深深地感到这确是天主的意旨。

爱德好像火种一般迅速蔓延，她的事业很快就在威尼斯、米兰、柏嘉武、脱利腾等各大都市展开，在数十年间，玛大肋纳建立了许多会院。遣派到各地传福音的修女也不断增加。

1828年12月23日，嘉诺撒玛大肋纳为仁爱会制订的会宪终于获得了教会的认许。

1835年4月10日——圣周前的周五，会祖在修女的协助下，起床祈祷；就在那时，安然地跪着与世长辞。

1941年12月7日教宗比约十二世把她列入真福品。

1988年10月2日教宗若望保禄二世把她列入圣品。

人间的慈母——

“仁爱会修女理想，志在摆脱一切人与物的束缚，好能随时随地为天主服务。”

会祖的精神，今天仍不断地激励着每一位仁爱会修女。远在1860年，她们已经远渡重洋，涉足远东，向尚未信主的人宣扬天主爱人的喜讯。目前，为天国事业服务的嘉诺撒仁爱会修女，总数超过三千，分别隶属于22个省区，会院遍布全球各大洲。

玛大肋纳也是嘉诺撒仁爱男修会的创办人。这些仁爱会神父及修士发展初期比较缓慢，在创会后的第一个世纪里，只有一间会院；后来，经过长期的奋斗，终于排除万难，实现了玛大肋纳的理想，同时继承了她谦逊与仁爱的精神，不断地为贫苦及弱小的弟兄服务。目前，他们的人数逐渐增加，并且秉着善牧的精神，向意大利本土及海外的弟兄姐妹宣扬基督的爱。



1869年生于非洲苏丹南部

1947年2月8日于意大利士基奥逝世

非洲圣女？她是谁？

如果你有机会到非洲去，也许你会惊讶怎么在中部镇上的总堂里，那弧形墙角上的非洲之后圣母像身边，绘着一位非洲籍嘉诺撒修女的画像。

她是谁？她是“黑人修女”——柏姬达（Bakhita）。士基奥的居民都喜欢这样称呼她、敬爱她；教会于1978年12月1日正式颁布谕令表扬她崇高的德行。

在上个世纪，要从尼罗河北岸前往意大利，实非易事。因此，这位非洲修女，激发起我们的好奇心，去探究她怎会从老远的非洲，来到威尼斯的嘉诺撒修会。

柏姬达的生平是一个奇妙的真实故事，描述天主伟大的化工。就如福音所说：“祂看顾了田里的花和空中的鸟。”柏姬达就是这样随着那玄妙途径，经历过不少戏剧性的遭遇，终于抵达了一个快乐无穷的境地。

圣若瑟芬·柏姬达修女

(Mother Josephine Bakhita)

被拐卖成为奴隶

柏姬达童年的某一天，她正在居所附近采摘草药时，被人拐走了。从此，她离开了自己的故乡和亲人。接着，她一次又一次地被卖作奴隶，深受惶恐和痛苦的折磨。最要命的，还是忍受纹身割切的痛楚。

她回忆说：她那次差点儿被弄死了；当时，她曾期待死亡能解除她的痛苦和忧伤。可是，那要成为她父亲的全能者，却借圣宠，透过这些际遇，使她圣德超凡，并带领她到达一个梦想不到的遥远地方。

柏姬达经过多次辗转地落到不同的人贩子手中，终于被卖到一位居于喀吐穆的意大利领事家里。这是她第一次尝到人性被尊重的待遇。在那里她没有受到恐吓、虐待和鞭打。事实上，这位领事收买她的时候，心中已准备帮助她重获自由。

抵达意大利

随着上智的安排，柏姬达终于抵达意大利的热那亚城。在那里，领事将她送给一位朋友。由于新主人非常关心她的基督徒信仰培育，所以柏姬达便被送到威尼斯的嘉诺撒修会去学习要理。透过爱和恩宠的滋养，这位黑奴少女，先是认识了天主，最后更完全属于天主。

柏姬达——“幸运儿”

在意大利的朱迪格镇，柏姬达更深切地认识了自己以前在不自觉中热爱着的天主。回想起来，她感到自己以前即使是在孤寂和被遗弃的日子里，也感受过天主的临在。

嘉诺撒修女们早已发现这是一块业已耕妥、正待恩宠去滋润的田地。“心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。”

柏姬达于1890年1月9日领洗。对她来说，这确是一个不寻常的大日子。虽然她无法形容自己心里的欢乐，但是她双目的神采，却道尽了内心的喜悦。

柏姬达立志以爱还爱，回报上主，并让祂作自己一生的“主人”。她遂加入了嘉诺撒仁爱女修会。

爱的奉献

在五十多年的修道生活中，这位谦逊的非洲嘉诺撒修女，虽然大部份时光都在士基奥度过，但由于很多访客都希望一睹这位“黑人修女”的风采，所以她也先后走访过无数会院。

虽然在她的眼神里，始终仍笼罩着童年受折磨的悲伤阴影，可是脸上却时常挂着甜蜜和慈祥的微笑。

孩子们起初害怕她黑色的皮肤，可是那双黑手在他们头上的轻抚，却

终于赢得了他们的爱戴与信任。

柏姬达生平的奇迹异事，在士基奥是家喻户晓的。她成为修女以后，最初在修院担任司伙食的职务，其后被调往洗烫部工作，有段时间则负责刺绣，最后，修会派她协助看守门户。无论她被派往什么工作岗位，她都能够敬业乐业、尽忠职守；举凡在工作上接触到的贫穷弱小、痛苦及被遗弃的人，都成为她亲密的朋友。

柏姬达一生秉持纯朴及忠诚的热忱，积极地生活会祖圣女嘉诺撒玛大肋纳的理想——在谦逊中履行仁爱，毫无诡诈。

她称天主为她的“主人”，并全心、全灵、全意地爱慕祂。

柏姬达除了忍受年轻时的悲痛和苦楚外，到了晚年，更得接受疾病的长期煎熬；只是她清楚知道，自己所受的苦，是充满着希望和荣耀的苦。她欢欣地期待天国永恒的欢乐，一生忠诚地事奉和爱慕“主人”。心中一直渴望着觐见的时刻，终于临近了。她感谢祂从卑贱的奴隶束缚中，救拔了自己，并让自己获得天主子女的自由，在死亡里蕴藏着真的生命。

1947年2月8日，柏姬达修女在士基奥的会院中安然逝世。就这样，她把自己一生的辛劳献给了上主。

1992年5月17日柏姬达修女被祝圣为真福，而在2000年10月1日在罗马圣伯多禄大殿由教宗若望保禄二世把她列入圣品。



2008年走堂曲

林绍贤

圣周四曾经是一个我在学生时代所向往的节日。年少时期，每年都会积极地参加学校教会团体所主办的朝拜圣体。说实在的，那时并非我们学生都很热心，有特好的灵修生活，而是将朝拜圣体当成一次出游的活动，那是当年少有的机会，更由于每一次朝拜圣体都很迟才结束，所以校长特别批准我们留宿学校，对好玩的学生而言，这又是另一个难得的机会。所以当年的朝拜圣体留下的不是什么灵修经验，而是一段精彩学生生活的具体回忆。犹记得有次玩过了火，吵闹的声响，引来学校附近居民的投诉，结果劳动警察先生前来查看。由于当时年纪尚小，不知这事后来是怎么地善后处理，但我猜想当年的学长们一定吃了不少苦头，挨校长的骂是难免的了。当然，这样的活动也并非没有留下好的因子，它的确也在我心灵上撒下了灵性的种子。多年以后，逐渐体会了朝拜圣体的意义，也因着当年的记忆，重新燃起组织朝拜圣体活动的心火。虽然当年玩的意义多，但却也给我留下了一个可供今天参考的活动点子，我想那过去的经验，也没完全白费。

这些年也在所属堂区组织过几次的朝拜圣体，之前我们都以旅游车到比较远的教堂去，但由于时间有限，每次也只能去三或四座教堂。在包租的旅游车上有唱歌，有吃的，有喝的，随行的孩子们也都开心。在教堂里做祈祷，做反省，则是活动的主

轴。今年圣周，我们改变了方式，不再包租旅游车，而是通过走堂的方式，到市区内的教堂朝拜圣体。活动是由好友汉平家启始，我们在那里聚合，祈祷以及简短的介绍整个活动的过程与意义。我们一行十多人，一路上一面诵念着玫瑰经，一面沉淀在耶稣苦难的记忆里。沿着市区的街道步行，我们先到位于奎因街的圣若瑟堂，接着到圣伯多禄圣保禄堂和耶稣善牧堂，整个活动的高峰是在福康宁山上回忆耶稣山园祈祷时的意境。

当我走在大街上诵念着玫瑰经时，路上不少人投以询问的目光，那时我心里油然而升起一股骄傲的感觉，因为那是自己向周围人公开基督徒身份的时刻。此次的走堂，路程虽然不算太长，由于人数多，得瞻前顾后，所以走得不快，我们一行人连续念了三串玫瑰经，这也是个人念玫瑰经最多串的一回。不断的诵念祈祷，不但没有疲惫的感觉，反而越念越觉甘甜，细细品尝真是回味无穷。现在想起，仍然陶醉其中，仿佛沐浴于圣宠之中，异常温馨！

参加走堂时，手上拿着一份反思的材料，让我通过对观福音中山园祈祷不同角度的注解，去理解感受并体会耶稣当时的心情，以及他所要传达给我的信息。在每座教堂里进行朝拜圣体，逐一地去感受三部福音中所揭示的意义。在马尔谷福音所记载的片断里，我感受到了耶稣祈祷的恳切（谷 14:32-42）。在这段福音里，耶稣亲密的呼唤“阿爸，父啊！”在这呼唤中让我反省了自己与天父的关系，不断地问自己是否也如此亲密地呼喊在天之父；在生活中是否也活出了天主爱子的身份与地位。若我亲近了天主，也就能亲近生活中所有的人，因为他们都是我的兄弟姐妹，与我共同拥有一

个在天的大父。这福音中也记载了耶稣的嘱咐，提醒我要醒悟祈祷，免陷于诱惑。他也提醒了我，心神固然切望，但肉体却常软弱，为此我该时时注意身体的软弱，不要让这弱点影响我的信仰生活。

玛窦福音是山园祈祷中的第二段反思（玛 26:36-46）。在这里，让我感受了耶稣的孤独。圣史玛窦几次提到耶稣要与人同在，带着人同去祈祷。这反映了当时耶稣心情的忧闷与孤单。为此，我反省自己在生活里是否也觉察了耶稣的孤独，而愿意用更多的时间来陪伴他。很多时候，因为自己忙于生活的琐事而将耶稣抛于脑后，只有在自己面对问题困扰时，才会偶然地想起好天主。这段反思是重要的，也再次提醒我该如何作一个好基督徒。

最后通过路加福音作为反省的中心，路加是对观福音中篇幅最短的，但也是最能反映耶稣祈祷深度的一段描述（路 22:39-46）。在短短的八句话里，路加用了五次“祈祷”这名词，这里也不同于前两段福音记载，对耶稣山园祈祷做了一次未中断的记述，突出了这段福音中对祈祷的重视。

在三所不同的教堂里，我同大家一起朝拜了圣体，默读了对观福音里对耶稣山园祈祷不同的表述。在福康宁山上，我重温了这三段福音的启示，并对其中的启示做了一次深入的反省。借着低声咏唱“耶稣苦难”及“基督死”这两首圣歌，使我更深刻地体会了基督受难前夕的心境。

在幽暗的福康宁公园里，我似乎回到了两千年前的革责玛尼山园，与耶稣一起默默地，如电影般地，亲睹隔日那一幕幕饱受鞭打与刺冠之痛楚，背负十字架的艰辛，以及在加尔瓦略上被钉死的苦刑，我仿佛也陪着耶稣，等待着那负卖他的人的到来……。

圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与未来艺术博物馆地铁站相距 50 米。骨灰安置厅位于新神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有 2,500 个壁龛分布这 8 个不同颜色的地区，并用 8 个圣人命名以方便辨认，现已全面开放，供大家认捐。

骨灰安置厅采用上等云石壁龛，花岗石地板，柔和的灯饰，自然的通风系统，提供清幽的环境，阳光从天井直透，照射在小鲤鱼池塘。清凉的水源居高而下，缓缓流过石墙婆婆起舞，形成一个宜人的小瀑布，以提供一个追思及祈祷的舒适环境。

欢迎一次性捐献或 6 个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

- 普通式：可放置 1 至 2 个骨灰瓮
- 特选式：可放置 2 至 4 个骨灰瓮
- 赞助式：可放置 2 至 4 个骨灰瓮

每月最后的星期五有追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

炼灵弥撒。每年的

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话: (65)63372585 传真: (65)63345414 电邮: stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 林长震神父 或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

海星报商业资讯

欢迎商业机构、团体及个人刊登广告。
凡业务广告、贺词、讣告、挽词、炼灵通功，无任欢迎！
请联络本报编辑部：63372465

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

(OPP.SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://haising.com.sg> 电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便
(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备
单人房: 从\$50起 双人房: 从\$55起 (租金优惠)

不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问



我们的至亲 谢纪先
(Augustine Chia Kee Sian)

安息主怀二周年纪念
(2006年5月13日)

怀念深深 主内连系

妻 萧淑贞暨全体家属 同追思
(5月11日 8am 于圣心堂举行追思弥撒)

教会模范母亲简介

除了耶稣基督的母亲玛利亚外，教会还有许多模范的母亲值得后人效法的，今简介如下：

一、圣曼妮 (St Monica)

她于公元331年诞生在北非的达加斯特，出身基督教家庭，嫁给一个外教人巴特利爵，育有三个子女：奥斯定、纳味及和贝尔伯都亚。



公元370年，借着自己祈祷和忍耐，她使她的丈夫和家姑归依教会，一年后丈夫逝世（371年），她便专心为奥斯定祈祷，在此时，奥斯定陷入玛尼基主义，生活放荡。

公元383年，曼妮与奥斯定到了罗马，3年后又到了米兰，在此，奥斯定听了圣盎博主教的演讲，归依教会，于387年的复活节领了洗。

在与奥斯定要从奥西亚海港经非洲之前，曼妮病死了；临终前，她对奥斯定说：“我曾许下天主，给我能活多一天，其原因是要看到你归依教会，天主终于给了我这个许愿。”圣奥斯定在他著名的《忏悔录》中曾提到此事。

曼妮被称为寡妇的主保，同时也被教会视为模范的母亲，她的庆日是8月27日。

* * * *

二、圣海伦 (St Helen)

她于公元250年诞生在比弟尼亚的德来巴诺镇，君士坦斯不因她身份微贱，于270年娶了她为妻，生下了君士坦丁大帝。

按欧瑟伯史家记载说，君士坦丁大帝给教会自由后，海伦在她63岁左右，才归依教会。

海伦很支持教会，帮助贫穷人和建盖教堂，她曾发现了耶稣的十字架（5月3日为此节日），而且在加尔瓦略山和白冷城建盖了教堂。

君士坦丁大帝为爱自己的母亲，赐给她奥古斯塔名衔，同时在银币上刻她的像，作为纪念。

海伦大概是在尼各美底亚（土耳



其境内)逝世，其遗体迁往君士坦丁堡，她的庆日是8月18日。

* * * *

三、塞琳玛丁

箴言说：“贤淑的妇女，有谁能找到？她本身价值，远胜过珠宝。她的丈夫对她衷心信赖，一切所需从不会缺少……她的子女起来向她祝福，她的丈夫对她赞不绝口。”（箴31：10-10）

以上的话可以配合圣女小德兰的母亲塞琳玛丁。

她于1831年12月23日诞生在

亚冷松附近的高德兰地方，诞生后的第二天，便被带到圣堂领洗，取名玛丽阿塞利亚，但她经常被称为塞琳。

1858年7月13日，她嫁给一位退伍的陆军军官之子路易玛丁，他开了一间珠宝和手表店。

她生有9个子女，但4个在孩提时代已逝世。她很重视孩子们的宗教教育，希望孩子们为取悦耶稣的话，应该听从。

1877年，因生乳癌逝世，享年45岁。圣女小德兰在她的《自传》中多次提到母亲的教育。

法国先后于1957年和1960年研究她和她丈夫玛丁先生夫妇两人成圣的程序。

1994年3月26日，若望保禄二世宣布圣女小德兰的父母，即路易玛丁先生和塞琳为“可敬者”。但因尚未有奇迹的出现，进一步的封圣是要等待一段时间。

圣女小德兰在她的第261封信中曾说：“好天主给我一个比天地更有价值的父亲和母亲。”由此可知，塞琳女士的确是一个伟大的母亲。

* * * *

四、圣佳娜 (St Gianna)

她于1922年10月4日诞生于意大利马斤塔，从小接受良好教育，重视祈祷、刻苦、善行，全心信赖上主安排。她体会了生命是天主的恩赐，觉得一切事物都很美妙。

佳娜时常揣摩天主对她的意愿，通过祈祷与灵修指导，她确信天主召叫她组织“一个基督化家庭”。

她终于与另一个公教进行会会员名叫伯铎的男士隆重订婚，并于1955年9月24日在马斤塔圣马丁大殿举行婚礼。他们为此做了三天祈祷。



1956年11月19日他们的第一个孩子伯尔路易奇诞生了。1957年12月11日玛利奥利娜又出世了。1959年7月15日洛拉也接着出世。这三个孩子的怀孕过程都曾出现状况，佳娜更因此感谢神恩。

佳娜展示她异常的纯朴务实态度，尽好母亲、妻子及医生的三重职务，仍有余力继续她在公教进行会的志愿工作。

1961年9月当她怀孕第四胎两个月时，佳娜尝到苦难的奥秘；她患了致命的子宫瘤必须开刀。

开刀前佳娜哀求医生务必保护胎儿，其他听天由命好了。她身为医生十分了解胎儿成长威胁到自己的生命。

开刀顺利，孩子生命得以保住，佳娜度过了其余七个月，直到孩子出世，安详面带笑容尽好她为母亲和医生的职务。

产前数天，佳娜坚决而庄严地告诉自己的丈夫说：“假若你必须在我和孩子中作一选择，不要犹豫，选择孩子。我坚持这点，救救婴孩。”

1962年4月20日圣周五，佳娜进入蒙乍圣杰拉特医院，次日圣周六佳娜·以马奴拉诞生了。

孩子诞生不到数小时，佳娜因脓毒腹膜炎剧烈痛苦，多方抢救无效，卒于4月28日，享年39岁。

1994年4月24日由教宗若望保禄二世册封为真福。

2004年5月16日册封为圣人。

即便不舍 她也愿给

谢宝仪

我的圣召历程，不曾有可歌可泣的事迹，更无轰轰烈烈的英勇行为！因为，从懂事那日开始，我就知道自己是已领过洗的天主教徒，我的爸爸和妈妈是天主教徒，我就在天主教的家庭里长大，而这份信仰流入到我的血液里，进入我的生命中。

我很喜爱圣咏 139 首中的这段文字：**我何时在暗中构形，我何时在母胎造成，我的骨骸你全知情，我尚在母胎，你已亲眼看见。**因为，我深信天主在每一个人的生命中，都有祂独一无二的救恩计划，是每个人的生命历史。

我出生在一个天主教传统很深厚的家庭，从长辈们的回忆中，我知道当年利马窦神父将天主教带入中国广东的肇庆时，我们的家族就接受了洗礼，因为，我的祖籍就在肇庆。我的第一位要理老师就是我的父母亲，是他们教导我划圣号，捧着细嫩的双手在圣像前祈祷，主日的唯一活动就是去圣堂参与弥撒，参加圣母军、圣咏班和堂区活动，这就是我童年和青少年时代的生活片段。

或许是因为父母亲对信仰的热忱与执着而影响了，从小学开始，我就有修道的念头，虽然，我知道父亲要很努力地工作来维持一家的生计，我唯一能做的就是将自己的意愿埋藏在心中，直到适当的时候才向母亲透露（当时父亲因病而逝）。

我知道母亲有百般的不舍与心疼，因为她对修会生活认识不深，加上梵二前修道生活给人的感觉是保守、严格与苦行，她害怕我加入修会后受苦，甚至有“一入侯门深似海”永远见不到女儿的可能，这是她最大的担忧。然而，我立志要当修女的心，纵使她有再多的不舍，她还是答应我带着自己的理想单飞。她在我收拾行李准备赴台入会的前一天，进到房间带着眼泪告诉我：天主的她不敢



占有，即便是很心疼，她也要给！倘若我不能适应修道生活，家中的大门永远是为我而敞开的！

事隔二十五年了！我仍然记得当天的情景，犹如是发生在昨日一样。我常告诉自己，入会修道是我的志愿与理想，我并没有做任何的牺牲，但那一位牺牲最大的人，就是我的母亲！

加入修会已快二十四年了！这一路走来，有风也有雨，生活总在起起落落中度过，但我和母亲间的互动没有消减。记得在五年前我动了子宫手术，在家休养的那段日子，她给我无微不至的照顾，仿佛又让我回到婴儿时代，享受着她那份初为人母对儿女的细腻与关爱，是我这一生都无法回报的。真的很感谢天父，让我在步入不惑之年后的岁月，仍有机会再次品尝到她的爱，我想是她给予我在步武修道旅程中最好的支持和鼓励吧！

爸爸、妈妈，你们不曾用亲密的言词或昂贵的物品，向我表示过你对我们兄弟姐妹六人的爱，但你们对信仰的执着和榜样，造就今天的我，让我知道在生命的历史中，以这样的一份心态和精神来回应信仰的内涵，那就是：“人啊！已通知了你，什么是善，上主要求于你的是什么；无非就是履行正义，爱好慈善，虚心与你的天主来往。（米六：8）

天主给我6个，我只给回祂1个罢了。

听听母亲的心声

——访宝仪妈

我原本是外教人，因为结婚而领洗，到如今已经50多年了。我的6个儿女（3男3女）从小就领洗，每个主日我们一定带他们上教堂参加弥撒，上要理班；3个男孩也在弥撒中做辅祭童。

老大宝仪在小学时就参加圣母军等教会活动，小学五、六年级时就有做修女的念头。中四毕业后，她在国防部工作，减轻家庭不少的经济负担。工作约10年后，她就正式加入圣母圣心修女会。

她选择做修女，我是全力支持的，也不会因为她的收入是家庭经济的部分来源，而对支持她过奉献生活有所迟疑。谈到女儿的入会，我常常对人说：天主给我6个，我只给回祂1个罢了。我常常想：如果祂还要，我也愿意给。我最小的儿子现在还是单身，真希望他能当神父，不过我不会强求。

我虽然支持她当修女，但并没有给她太大的压力，我曾对她说：如果天主不要你，你就回到妈妈这儿。不过，我当然会为她做修女的意向祈祷、诵念玫瑰经，祈求天主的助佑。

宝仪入会后，最先是派往台湾。她很孝顺，起初是每个月都写来一封信，后来由于功课忙，则三几个月还是有来信。每次由小儿子读信给我听时，我都会流泪，不是因为伤心，而是获知她过得很好，得到天主仁慈的照顾而感动流泪。

后来她先后在马六甲和新山服务，照理说我们可以有多些机会见面。但为了不妨碍她工作，也同时不要麻烦别人带路，所以我不常上她的修院找她，这些年来，我只去过三几次。见面时当然很高兴，听听她的心声，大家讲讲话。



平凡的妈妈平凡的话

——访春华

我只是一个平凡的妈妈，每天上班，下班，打理三餐，一心一意将孩子带大。

向来没请佣人，孩子小的时候，幸有家婆帮忙看顾，下班后就自己照顾。孩子在自己身边，看着他们的成长，关系特别亲密。

主日，全家一起上教堂，参与教会活动。一台弥撒中，丈夫领经，我读经，儿子当辅祭，女儿参与弥撒，这是多大的恩宠。

每个星期天，更是不辞辛苦地带着孩子们和准备好的餐食，搭了巴士，从西部住家辗转到先生工作的地点——油站。无非是为了让孩子们能与丈夫团聚。然后，就聚在油站里，于是，工作场所成了孩子们的学习课堂，打油、收钱，他们都行，不知不觉中，都成了父亲的好帮手。

我是个平凡的妈妈，只要孩子

听话，我就高兴。

当孩子有困难、有需求时，我能第一时间出现，给予他们帮助，这是我最大的安慰。

孩子们在成长的过程中，我都给他们有足够的空间，不过度干涉，因此，与孩子的关系，既母既友，彼此信任。

如今他们皆健康地成长，令人很感恩，我已很快乐、满足；向来对人、对事无所求的我，已经得到太多了。天主给予我这么多的恩宠，我还要求什么？

我每天虽然很累，但为了家人，付出也值得；我心灵愉快、喜乐，周围的人也因此得福；因为这是我的选择，我必须接受；因为有爱，天主特别降福，全家也因此幸福。



当孩子有困难、有需求时，我能第一时间出现，给予他们帮助，这是我最大的安慰。

天下的妈妈都是一样的
 哦，天下的妈妈都是一样的
 不管风吹雨打，不管星期或列假

我的妈妈从来不放假，她工作为了家
 厨房是她的天下，狮子头还有红烧鸭
 样样她都精通不会假，她是我妈妈。
 从小常常挨骂，那是因为我听话
 不要以为这是种惩罚，
 她只要我长大”。

以上这首流行一时、赞扬母亲的歌曲，作为张文扬（春华姐妹的长子）对母亲表达的心意最为贴切了。

文扬说：“我妈妈很注重亲情，不管她有多忙、多累，在我们小的时候，为了要让星期日也工作的父亲能与我们一起，她总是风雨不改、舟车劳顿地带着三个孩子去到店理。

这一层很重要，也成了一种习惯，它让我看到了家的凝聚力。



文扬一对新人林瑞德神父、家人的合照

一家人住在一起，互相尊重、沟通亲切，让我感受到家的温暖。这一切都得归功于母亲的培育，她为人亲切又善于烹调，热爱天主也积极参与教会活动，培养我们对教会活动的兴趣。

今日，我是教堂青年小组和歌咏团的团员，这不能不说是母亲的潜移默化。”

“主的神在那里，那里就有自由。”（格后 3：17）

圣保禄宗徒写信给他特别钟爱的格林多城的基督徒，因为他曾在公元 50 至 52 年间，与他们一起生活了差不多两年，向他们播下圣言的种子，并奠定了基督徒团体的根基，犹如一位父亲抚育了他们（格前 3：6-10；4：15）。

几年后，当保禄回去探望他们时，竟受到他们中的一些人公然挑战他身为宗徒的权威（格后 2：5-11；7：12）。保禄趁此机会重新确认自己的伟大职务。首先，他并不是自作主张去传扬福音，而是受到天主的感召。为他说来，天主的圣言再没有模糊之处，因着天主圣神的光照，令他全然地明白了圣言。因此，他能够完全自由地把圣言生活出来，并加以宣讲。圣言让他能够进入与主深邃的共融之中，他逐渐在主内被转化，甚至蒙受主同一的自由之神所带领。

今天，一如昔日保禄宗徒的时代，复活的主耶稣透过祂的圣神继续在人类历史，尤其在基督徒的团体中施行化工。祂让我们也能领悟福音具备一切崭新之处，并且把圣言写在我们的心中，好能成为我们生活的法则。

我们并没有受到那些强加于我们身上的外在法律所驱使；更不像奴隶那样，被迫去遵守那些难以令人信服或认同的规例。基督徒的言行举止是由一套内在的生活原则来指引，这原则是由圣神藉圣洗圣事置放在他内的。此外，他也听从圣神的呼声，不断地向他重复耶稣的说话，让他领

自由之神

卢加肋



会圣言具备一切美妙之处，表达出朝气活力和充满喜乐，并能因时制宜；圣神又教导他如何把圣言落实在生活中，并赐给他力量实践出来。

借着圣神，上主亲自来到我们内居住和行事，使我们成为一部活生生的福音。让上主，祂的圣神，祂的圣言来指引我们罢，这才是真正的自由！这与彻底实现我们的自我协调一致。

可是，我们都知道，为能让圣神施行祂的化工，我们必须毫无保留地聆听祂。如果有需要的话，更要随时乐意改变我们对事物的看法，并彻底地遵从圣神的声音。

我们很容易被一些风俗习惯和社会风气所带来的压力束缚着，因而作出错误的选择。

为了实践本月的生活圣言，对于一些在我们内心出现的不良事物，每当我们受到诱惑或不按照福音的精神去生活，我们需要懂得坚决地说“不”。而每当我们感到天主在召唤我们要按真理和仁爱去生活时，我们则需要学习心悦诚服地对祂说“是”。

我们将发现在十字架和圣神之间存在着一种因果的关系。每

一次的切割、每一份的修剪、每一次当我们对自私自利说“不”时，将犹如一个泉源，能为我们带来新的光照、平安、喜乐、爱、内心的自由和自我的成全；又犹如一扇门向圣神敞开心扉。

在五旬节期间，天主圣神会更丰沛地赐下祂的恩典，并引领我们，而我们将被认出是天主真正的子女。我们将更能摆脱罪恶的束缚，并能更自由地去爱。

当一位联合国官员在巴尔干半岛的某个国家执行他的最后一项任务时，他找到了这份自由。虽然这项任命极具挑战性，却能为他带来优厚的报酬。然而其中一个最大的困难，就是要长时间离开家人。况且在回家时，他发觉自己不能放下沉重的工作包袱，或搁置心中的忧虑，无法专心去关爱妻子和儿女。

这段时期，他突然接获通知被调往同一区域的另一个城市，而携着上任根本是不可能的事，因为当时国家之间虽已签订和平条约，但敌对的状态仍然持续。

该怎么办？什么是更重要？事业还是家庭？因此，他跟妻子详细地讨论这件事情。两人长久以来都一起度有深度的基督信仰生活，他们一起祈求圣神光照，并寻求天主对他们家庭所怀有的圣意。最后，他们作出决定，辞去他的高薪厚职。在这个专业里，的确是一个极不寻常的决定。

他分享说：“我之所以有力量作出这个抉择，那是我与妻子之间生活互爱的成果。她从来没有让我感到我给她带来生活的重担。至于我，在经济稳定和事业之上，我拣选了家庭的幸福，而我也获得了一份内在的自由。”

天主圣三

天主圣三主日
五月十八日

永生的天主是自存的，无限的。祂是全能和崇高的独生子的全能圣父。天主圣言是有天主性的“位格”，但并不是另外一位天主。祂是圣父生活的玺印，是唯一天主的唯一圣子。祂与天主同等，天主圣父是永远完全的天主父，圣子是万有的创造者和掌管者。祂是圣父的德能和智能。

圣子为我们倾流宝血，从罪恶中救赎我们，我们首先要感谢赞颂祂。在救赎工程中，祂没有损耗祂的天主性，有如一位良医，为我们包扎伤口。祂和常人一样，但祂是天主，是人类始祖亚当的创造者。祂是没有形体的，但是祂以我们血肉为躯体。祂有一位生母，但她却是童贞女。祂是无边无际的，却受人性局限的束缚。祂是牺牲祭献，同时也是大司祭，但祂毕竟是天主。祂以自己的血来清洗世上的罪恶，还被高举在十字架上，是罪恶钉死祂的。祂成为死人中的一份子，但祂从死亡中复活，并将以往死去的人恢复生命。一方面，看到人性上的贫穷，另一方面可看到天主性的丰富。但不要让圣子的人性的因素，错误地转移到天主性方面，为着天主性的理由，我们对永生圣子为爱我们的缘故而取得的人性，应致最大的敬礼。

向天主圣神献上赞颂吧！让我们颤抖在天主圣神面前。我们是借着祂才能认识天主，借着祂而使我们改变并属于天主，祂是全能的，上天下地各种恩宠和生命的施予者。祂就是天主的力量，由天主父而来，不受任何权力所节制。祂不是圣子，因为圣子是唯一的，但祂与天主享有同等的光荣。

在基督内

圣体圣血节
五月二十五日

在祭台上，我们眼见的只是面饼和杯爵。这些虽然只是物质的形态，但藉信德的理解，我们相信面饼就是基督的身体，杯爵内是基督的圣血。如果我们想进一步理解基督圣体的道理，便要听宗徒怎样给信众解说：“你们便是基督的身体，各自都是肢体。”（格前 12：27）

既是如此，我们就是放在主耶稣祭台上的“圣事”，这就是我们领受了基督体血而成为了一件“圣事”。我们领受圣体时回答：“阿们”，确认了我们是基督的肢体，而我们的响应“阿们”便是与事实相符。

但是为什么要这饼呢？我们要听宗徒对这件圣事上的教训：“因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。”（格前 10：17）让我们内心吸纳这种喜乐，因为在基督内，我们能够找到合一、真理、虔诚和爱德。我们虽多，只是一个身体。要记得，一个饼并不是由一粒麦子做成的，而是由很多麦子做成的。我们看见的就是我们领受的，也就是我们成为基督肢体的一份子。那谁是这“一个饼”？

圣保禄讲述了面饼与基督身体的关系，关于杯爵，他虽然没有明确的说明，但我们要信的道理是十分清楚的。圣经上说到信徒们的合一：“他们同心合意地专务祈祷。”（宗 1：14）制饼时，要将很多麦子磨成粉，揉合成面团，方才做成一个有形的饼。葡萄酒也是。采摘了很多串葡萄来榨汁，变成不能分开的液汁来酿造成美酒。

主基督已向我们表示他的意愿，就是要我们归属他，在祭台上他圣化了平安和合一的圣事。凡是领受这件合一的圣事而不遵守平安承诺的人，这件圣事对他们绝对是绝无好处，相反的，变成损害自己的证据。

西谚说得好：“我们不要等到人死后才歌功颂德，应该在生前给予适当的称赞。”这真是点中华人的死穴，因为华人往往不善于当面称赞别人。

称赞在适当时刻，用得恰到好处时，可起加添力量、激励锐气的作用。例如：小孩子最天真无邪，父母亲一句称赞得体的话，将会令孩子尽心尽力把书读好、把字写工整；下一次的期考，将会送上骄人的成绩。由此可见，称赞能激励人信心满满，叫人全力去完成责任。此外，称赞还有其他效果：人在失落无助时，最需要人给予称赞和安慰，他会因此重获信心、重新再站起来，面对各种挑战；人在穷途末路、穷困潦倒时，最美意安全感，他们需要家人、朋友的激励、称赞和支持，才会重新振作。所以称赞、鼓励是一股强大的力量，能化忧苦为力量，推动人向上与前进。有份量的一句称赞，可以起死回生、使绝望要自杀的人，重新获得希望，振作起来。

称赞是坚定信心磐石

钟风莲

耶稣的母亲玛利亚在“赞颂”开始时，就赞颂天主：“我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。”称赞是可贵的，它是强心剂、定心丸。耶稣在传教时也用“称赞”来表扬穷寡妇（路 21：1-4）。

是的，凡是信徒都该赞颂上主，因为天主的独生子耶稣，以无罪之身代替世人承担一切罪孽，最后被钉死在十字架上，倾流宝血洗净人罪，以成全上主的公义，并叫一切信祂的人，藉着祂而进入永生。圣史有道：“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信的人不至灭亡，反而获得永生。”（若 3：16）永生是世上无价之宝，只有属神的人才配得着。所以信徒颂赞光荣的天主是理所当然的。

所以，在适当的时候，向需要者伸出橄榄枝——一句称赞的话，将会成为一股起死回生的力量！让我们大家用声声的“称赞”，来坚定人的信心，温暖人的心房！